もうひとつ、サービスエリア・パーキングエリアの

おすすめ丼料理はいかがですか？

大浜PA上り フードコート



あさりがんす丼

850円

鴻ノ池SA上り フードコート



炙りチーズデミカツ丼

920円

鴻ノ池SA下り フードコート



鶏生姜丼

950円

淡路SA上り レストランロイヤル



淡路島産鱧の天丼

1,680円

大浜PA下り フードコート



牡蛎天丼

1,200円



淡路SA下り レストランロイヤル



淡路どりと北坂たまごの親子丼

1,520円

瀬戸田PA上り フードコート



レモンポークのデミカツ丼

1,200円

淡路ハイウェイオアシス みけ家



淡路島産 生蛸丼

1,800円

来島海峡SA フードコート



背徳の焼豚玉子飯

1,280円

与島PA フードコート



ローストビーフ丼（1日15食限定）

1,500円

淡路島南PA上り フードコート



鯛の漬丼

1,180円

淡路島南PA下り フードコート



釜揚げしらす丼（ミニうどんセット）

980円

※価格は全て税込です。

海を越えて、世代を超えて

神戸淡路鳴門自動車道　全通25周年
瀬戸中央自動車道　開通35周年

本四高速グループ

〈本企画に関するお問い合わせ〉
せとうち魅力発見キャンペーン事務局（株式会社エム・シー・アンド・ピー内）
setouchi_don_jimukyoku@mcp.co.jp

2023.10.30 発行

せとうちグルメ通信

Vol.03

SETOUCHI GOURMET NEWS



豪華逸品からB級グルメまで！

せとうちのウマい丼

特　集

井で瀬戸内の幸を
食べ尽くそう！

究極の美食!?

丼で瀬戸内の幸を食べ尽くそう!

暑い夏も終わった今こそ、食欲の秋!
瀬戸内地域でしか食べられない新鮮な海産物やB級ご当地グルメなど、
独自の発展を遂げた「わざわざ食べに行きたいごちそう」がたくさん!
瀬戸内の幸がつまった「ウマい」丼を食べ尽くそう!!

兵庫県

淡路島三大丼

海に囲まれた淡路島では
新鮮な魚介がたっぷり!
海鮮丼だけでなく、
島で育った牛や野菜を使った丼も。
淡路島の幸がつまった
三大丼をご賞味ください。

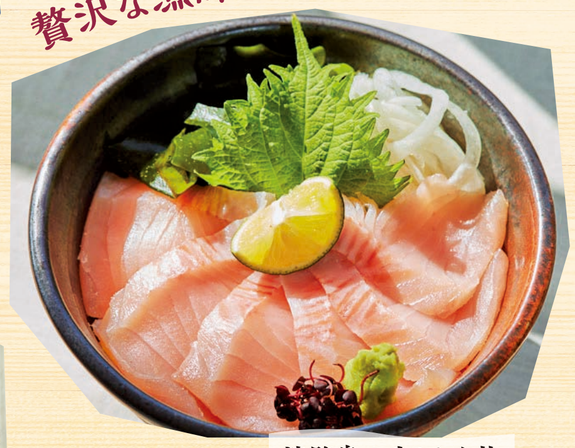
透き通る輝きが美しい!



淡路島の生しらす丼
傷みやすいしらす。淡路島では瞬間冷凍することで、生で食べられる「生しらす」に。最高鮮度の「生しらす」は総水揚げ量のわずか2%!

詳しくはこちら▶

贅沢な漁師飯を食す!



淡路島の生さわら丼
五色地域の漁師たちに愛されてきた漁師飯が淡路島を代表する丼に!生のサワラは身が柔らかく、とろけるような味わいが特徴。

シンプルだからこそ美味しさがわかる。



淡路島牛丼
淡路島産の牛肉、玉ねぎ、米を使うというルールが順守された一品。店舗ごとの自由な工夫が楽しい、淡路島食べ歩きグルメへと発展!

岡山県

おかやまデミカツ丼

詳しくはこちら▶

とんかつに
デミグラスソースをかけた
岡山のご当地丼!
老舗のとんかつ店店主が
帝国ホテルの"ドミグラスソース"に出会い、
地元の人たちにも食べてほしい
という思いから誕生しました。

カツとデミグラスソースが合う!



秘伝のソースを売りにしたお店もあり、老若男女問わず幅広い世代のファンがたくさん!

愛媛県

今治焼豚玉子飯

約50年前に
まかない料理として始まった
「今治焼豚玉子飯」の歴史。
旨い、安いは当たり前。
さらにボリュームもあり、提供時間も早い!
今では今治の人たちに愛される
ソウルフードです。

詳しくはこちら▲

やみつきご当地グルメ!



ご飯の上に焼豚をのせ、半熟の目玉焼きをトッピング。そして甘辛いタレをかけるだけ。その時間はわずか数十秒!








せとうちの幸が
ぎゅっ
とつまった一杯
召し上がれ。

せとうち魅力発見

せとうち グル巡り 2023

11/1(水)▶12/24(日)

秋の丼ラリー

瀬戸内地域のおいしい丼のお店を巡って、食べて、ポイントをGET!!

景品

獲得ポイント1位 **旅行券1万円分**

100ポイント(5店舗相当)で応募 **砥部焼の食器セット**(5,000円相当) **10名様**

40ポイント(2店舗相当)で応募 本四高速のサービスエリア・パーキングエリア **人気お土産セット**(3,000円相当) **20名様**

ダブルチャンス! **淡路島特産品セット**(3,000円相当) **20名様**

※淡路島の丼スポットでポイントを獲得した方限定!

ポイントの集め方

エントリー店で商品を購入し設置された二次元コードからポイント獲得!

対象店舗で食べて 20pt / SA・PA特別メニューを食べて 30pt

対象店舗やメニュー詳細はサイトでチェック!

イベント詳細はこちら!

※ポイントの獲得ならびにプレゼント応募に関する通信料はご参加者さま負担となります。※スマートフォンでのご参加をお願いします。パソコン、タブレット、フィーチャーフォン(ガラケー)は対応していません。※写真はイメージです。また掲載した内容は予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

海を越えて、世代を超えて

神戸淡路鳴門自動車道 全通25周年
瀬戸中央自動車道 開通35周年

〔主催〕JB 本四高速グループ

〔協賛〕一般社団法人淡路島観光協会
〔協力〕神戸商工会議所、姫路商工会議所、一般社団法人明石観光協会、明石商工会議所、洲本商工会議所、加古川商工会議所、南あわじ市商工会、淡路市商工会、公益社団法人岡山県観光連盟、岡山商工会議所、児島商工会議所、公益社団法人津山市観光協会、一般社団法人吉備中央町観光協会、一般社団法人尾道観光協会、尾道商工会議所、因島商工会議所、尾道しまなみ商工会、一般社団法人山口県観光連盟、一般財団法人徳島県観光協会、一般社団法人イースト・とくしま観光推進機構、鳴門商工会議所、一般社団法人美馬観光ビューロー、高松商工会議所、坂出商工会議所、一般社団法人愛媛県観光物産協会、今治商工会議所、新居浜商工会議所、西条商工会議所、一般社団法人奥四万十高知
〔後援〕兵庫県、神戸市、洲本市、南あわじ市、淡路市、岡山県、倉敷市、広島県、一般社団法人せとうち観光推進機構、尾道市、山口県、徳島県、徳島商工会議所、鳴門市、香川県、坂出市、愛媛県、今治市、高知県

せとうち グル巡り 2023

瀬戸内地域のお店を回って景品が当たるポイントラリーを開催中!

「せとうちグル巡り2023」について

JB本四高速グループでは、地域と連携し、瀬戸内の魅力を発見・発信することで、地域内外のつながりを創出する「架け橋事業」の拠点としてサービスエリア(SA)、パーキングエリア(PA)を最大限活用する「せとうち魅力発見」キャンペーンを展開しています。
せとうちグル巡り2023は、「せとうち魅力発見」キャンペーンの一環として、3月4日(土)～12月24日(日)の期間でスマートフォンを使ったデジタルポイントラリーを行うもので、瀬戸内地域の食の魅力を広く発見してもらいたいという思いを込めて開催しています。
今回11月1日(水)～12月24日(日)の期間で開催する、丼のお店をテーマにした「秋の丼ラリー」では、せとうちグルメ通信に記載されている丼のお店を始めとしたラリー参加店舗で食べると20ポイント、SA・PAの特別メニューを食べてレビューを行うと30ポイントがそれぞれ獲得できます。

遊び方

STEP1 エントリー店で商品を購入し設置された二次元コードからポイント獲得!

ポイントの集め方

各シーズン 対象店舗で食べて 20pt
各シーズン SA・PA特別メニューを食べて 30pt

対象店舗やメニュー詳細はサイトでチェック!

スイーツシーズン 終了しました 3/4~4/23
夏シーズン 終了しました 6/17~8/6
丼シーズン 11/1~12/24

STEP2 ラリーページからポイントを使って景品に応募しよう!

40pt(2店舗相当)から応募可能!!

景品 瀬戸内地域のエントリー店を巡って食べてポイントを集めてステキな景品をGET!

40ポイント(2店舗相当)で応募
本四高速のサービスエリア・パーキングエリア
人気お土産セット(3,000円相当)
20名様

ダブルチャンス!
淡路島特産品セット(3,000円相当)
※40ポイントに応募して外れた方のうち、淡路島の丼スポットでポイントを獲得した方限定!
20名様

100ポイント(5店舗相当)で応募
砥部焼の食器セット(5,000円相当)
10名様

丼シーズンで
獲得ポイント1位の方
旅行券1万円分
1名様

通年で
獲得ポイント1位の方
旅行券5万円分
1名様

詳しくは特設サイトをご覧ください。

※写真はイメージです。掲載した内容は予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

丼ラリー参加店舗はこちら

せとうち グル巡り 2023

秋の丼ラリー

参加店舗

兵庫県・淡路島エリア



丼丼亭姫路ピオレ店

天丼、カツ丼、親子丼各種丼物やうどん、蕎麦はもちろん、定食も揃えております。
リーズナブルな価格な上、駅からすぐの好立地!
店内飲食もお持ち帰りも承っております。



姫路市豆腐町222
ピオレ姫路ごちそう館
☎079-283-0323
Ⓟあり
営10:00～21:00(L.O.20:30)
休不定休

JFぼうぜ姫路まえどれ市場

坊勢漁協が運営するフィッシュモール。ぼうぜ鯖や牡蠣など、魚の宝庫播磨灘で獲れた季節ごとに旬の魚介類を生簀で販売しています。
お土産としての購入はもちろん、その場でさばいた魚を食堂やBBQコーナーでお楽しみいただけます。



姫路市白浜町字万代新開甲912-18
☎079-246-4199
Ⓟあり
営平日 鮮魚他10:00～15:00、食堂11:00～14:30(L.O.14:00)
土・祝 鮮魚他9:00～16:00、食堂11:00～15:00(L.O.14:30)
日 鮮魚他7:30～16:00、食堂11:00～15:00(L.O.14:30)
休水曜、第2、第4火曜(祝日の場合は営業)

ながさわ明石江井島酒館

地元明石の名物、明石だこを使った「ぴっくりたこ丼」は明石だこを一匹丸々姿揚げにして、ご飯の上に載せたその名の通りぴっくりする丼です。はさみで切り分けながら食べる豪快さが大人気!!昔の酒蔵の雰囲気を味わいながら食べる明石だこのぴっくりたこ丼は絶品。隣りの地ビール工場で製造した直送の明石生ビールを飲みながらお楽しみください。



明石市大久保町西島1194
☎078-948-2060
Ⓟあり
営11:00～20:30
休不定休

明石みつぼし

明石駅から徒歩2分!明石ダコや穴子など海鮮料理がお召し上がりいただけます。
とくにお造りは鮮度抜群!お昼はお手軽に御膳メニューで、夜はおまかせコース料理で。昼飲みもOKです。



明石市本町1-2-4
☎078-911-3381
Ⓟなし
営11:30～15:00
17:00～21:00
休日曜、隔週で日曜・月曜連休

和ごころ 万彩

明石浦漁港から直石の魚を使っております。
お昼は海鮮丼がおすすめです。
(明石蛸は漁獲量が少なく、入りません。)
夜は海鮮丼はやっておりませんが、お造りが明石浦の盛合せになっております。



明石市本町1-3-14
☎078-920-8535
Ⓟなし
営11:30～14:30
17:30～22:00
休日曜

HEROES

アメリカンスタイルだけど、身体に優しいメニュー作り。地産地消、なるべく無添加無農薬の食材を使用しています。たまごは、日本一のこだわり玉子使用で大変人気を頂いております。
こども達に夢を持ってもらいたい思いから、大人が楽しめるお店を目指しています。バイカーさんや車好きなお客様が県外からいらしてくださっています。
お気軽にお越しくださいませ。



加古川市八幡町宗佐1103-1
☎079-451-7636
Ⓟあり
営8:00～17:00
休火曜

ながさわ道の駅みき店

道の駅みき内にある和風レストランです。鍛冶屋メニューとして鍛冶屋カレーも大人気!! 地元の酒米「山田錦」を使った山田錦味噌ラーメンも大好評です。隣りには、観光センターとして地元の産直野菜を中心に、三木のお土産、神戸のお土産など種類も豊富に取り揃えていますので、食事の後はお買い物も楽しめます。



三木市福井字三木山2426 道の駅みき内
☎0794-86-1131
Ⓟあり
営11:00～17:00
休不定休

ウェルネスパーク五色浜千鳥

小高い丘の上にある公園内には、淡路島の食材が味わえるレストラン、宿泊施設のログハウスやキャンプ場、温泉施設やお子様に人気のアスレチックを備えた芝生広場があります。一日楽しんでいただける、複合公園です。



洲本市五色町都志1087
☎0799-33-1600
Ⓟあり
営ランチタイム11:30～14:00(L.O.)
ディナータイム17:30～21:00(L.O.20:00)
休毎月第2木曜

個室料亭「磯辺亭」(夢海游淡路島内)

畳敷きの和室や椅子テーブルの個室、8名～最大14名まで利用できる掘りごたつ式テーブルの和室などをご用意しています。
数々の個室には淡路島古来の地名を名づけ、島の食材を楽しむにふさわしいプライベート空間を演出します。



洲本市山手1-1-50 夢海游淡路島
☎0570-0799-22
Ⓟあり
営食事時間 12:00～14:30(L.O.13:00)
温泉利用時間 12:00～18:00(森のSPA)／13:00～18:00(離れスパ「海音の森」)
休不定休

キャンパスカフェカプチーノ

代表者が淡路島でたまごの販売事業も手掛けているため、新鮮なこだわりたまごを使ったオムレツや淡路牛のハンバーグ、牛丼、淡路島産シラスと地たこの丼などの人気の逸品です。
さらにケーキ工房を併設しているので毎朝新鮮なたまごを使って手作りしている自家製ケーキやたまごプリン等のスイーツも楽しむ事が出来ます。



洲本市中川原町厚浜714-9
☎0799-28-0246
Ⓟあり
営8:00～16:30
休月曜(休日の場合翌火曜)

麺処もへいじ

"創業昭和52年の老舗うどん店。
創業当時から変わらぬ出汁へのこだわりと毎朝の手打ちしているうどんがおすすめです。
その他にも丼物、蕎麦、おでん、定食など豊富なメニューがそろってます!



洲本市下加茂1丁目569-1
☎0799-24-3570
Ⓟあり
営月～水11:30～14:30
金・土日祝11:30～14:30
17:00～20:00
休木曜

たけのくち食堂

洲本市内の入り口「炬口」、漁師の亭主が営む食堂。淡路島では漁港内で初、炬口漁港より直送される新鮮な魚介類をご堪能していただきます。たこ天ぷら、タイ天ぷらなども人気商品です。本日の焼き魚・煮魚は漁港より仕入れた新鮮な魚を使用の限定メニューとなります。ごはんセットにしていただくと定食としてご提供いたします。魚が苦手な方は牛ハラミ丼、ご家族で楽しんでいただける様うどんも提供しております。



洲本市炬口1-1-1
☎090-1488-0063
Ⓟあり
営11:00～15:00
休火曜、月2回水曜

淡路ごちそう館御食国

開放感あふれるレストランホールでゆったりとした時間をお過ごしいただけます。お肉・海鮮・野菜など様々なメニューをご用意しております。また同館内には淡路島バーガーやオリジナルスイーツなど気軽に食べられるメニューが豊富な「塩屋CAFE」の他、淡路島の美味しいもの、ここでしか買えないオリジナル商品を多数そろえた特産品店もございます。



洲本市塩屋1-1-8
☎0799-26-1133
Ⓟあり
営11:30～20:00(L.O.)(21:00閉店)
※14:30～17:00は「塩屋CAFE」のメニューのみ
休水曜(8月は無休、祝日は営業)

淡路島熟成魚屋FUKUototo

淡路島地産の魚の仕入れにこだわり、個々の魚にあった下処理を施し、独自の方法で熟成させた魚を店内飲食、テイクアウト、全国発送で提供しております。



南あわじ市福良乙1663-4
☎0799-53-6233
Ⓟあり
営店内飲食12:00～14:00
テイクアウト11:00～17:00
休不定休

レストラン慶野

50年以上にわたり、この地で営業してきた昔からの店舗です。入りづらさはあるかもしれませんがお気軽にお越しください。



南あわじ市
松帆慶野409-2
☎0799-36-2465
Ⓟあり
営11:00～21:00
休不定休

とんかつ一番

大小個室は掘りごたつ、車いすのお客様には椅子テーブルのお席もございます。
予め電話でのご予約をお薦め致します。



南あわじ市市円行寺104
☎0799-42-0194
Ⓟあり
営11:00～14:00、17:00～22:00(L.O.21:30)
休月曜(祝日の場合火曜)

淡路島海上ホテル

淡路島の福良港にある料理旅館です。
淡路島の食材にこだわったお料理と全室オーシャンビューの景観が好評です。
ランチでは淡路島牛丼や七福海鮮丼等をご用意しております。



南あわじ市福良甲21-1
☎0799-52-1175
Ⓟあり
営11:00～14:00(L.O.13:30)
休不定休

淡路ファームパークイングランドの丘 ファーマーズキッチン

淡路島の食材、玉ねぎ、肉、魚を使用したメニューが売りのレストランです。



南あわじ市
八木養宜上1401
☎0799-43-2626
Ⓟあり
営9:30～16:00
(L.O.15:30)
休火曜

海の家 けいの松原

自家製の特製タレに漬け、このヒラメの漬けに一番合う「無農薬・無化学肥料」の自家栽培米であるキヌヒカリの上を埋め尽くすように並べます。
大葉をあしらい、その上に緑側を盛りつけます。吸い物もヒラメの骨から取った出汁に淡路島の玉ねぎを泳がせたものです。
35年間のヒラメ養殖業の経験から「ヒラメを余すことなく一番美味い食べ方を」提供しています。



南あわじ市
松帆古津路577-116
☎090-5156-2308
Ⓟあり
営日曜11:00～14:00
休日曜以外

Cafe Marukou

淡路島の西海岸を通るサンセットロード沿いの白壁のカフェです。扉を開くと窓一面に播磨灘の海景が広がります。シラスの釜あげ丼に目の前の海で獲れた魚料理が付いた「播磨灘のお魚御膳」がおすすめです。その他、淡路島玉ねぎの手作りカレーなど、地元の食材を使ったランチメニューも人気です。ティータイムにはおいしいコーヒーと手作りケーキのセットもあり、小さなお子様から年配の方まで幅広く御来店いただいております。



淡路市都家1168-2
☎0799-70-1671
Ⓟあり
営8:00～17:30
休8月・9月:木曜、第3金曜
10月～7月:木曜、金曜

淡路島台所五感ダイニング そらと海

頑張ってる自分にご褒美ご飯がコンセプト。和漢薬膳師、食べ方アドバイザーの資格をもつ店主が寄り添う料理人をめざしてできるだけお一人お一人に向き合ったお食事を提供するようにしています。淡路島の食材に惚れて、神戸から移住してきました。
淡路魚、淡路牛、淡路の無農薬野菜、減農薬コシヒカリ等8割以上淡路食材のこだわり宣言店。



淡路市竹谷8-1
☎0799-70-8592
Ⓟあり
営11:30～15:00(L.O.)
17:00～20:00(L.O.)
但し、食材無くなり次第閉店
休毎週火曜及び第3水曜、木曜

長澤納豆店

段々畑が美しい緑いっぱいの長澤地区のもと保育所(現・エコセンター)内で第2・第4土日に営業中。麹納豆はできる限り地産地消を目指し、納豆から手作りして、無添加調味料で味付けしています。石窯で焼くピザはカリッとモチッとふんわりで、具材も豪華。ピリ辛の麹納豆ピザはクセになるお味です。ペット同伴可(外席にて)。手入れされた芝生でワンちゃんを遊ばせてみませんか?(マナーパンツ、リード着用)



淡路市長沢620-2
☎090-1966-2725
Ⓟあり
営第2第4土日12:00～16:00
(なくなり次第終了)
休平日、第1第3土日

喫茶シック

駐車場が広くて入りやすい店です。



淡路市北山34-6
☎0799-85-2241
Ⓟあり
営7:00～20:00
(L.O.19:00)
牛丼は11:00～19:00
休月曜

海鮮丼 HINOMARU

淡路シェフガーデン内、ピンクのコンテナGの店舗です。



淡路市野島大川57-3淡路シェフガーデン
☎0799-70-1414
Ⓟあり
営11:00～20:00
休不定休

ニジゲンノモリ モリノテラス

当店はクレヨンしんちゃん、ゴジラ、ナルト、ドラクエなど日本のアニメ・ゲームをテーマとした体験型アニメパーク「ニジゲンノモリ」の中にあるフードコートです。各コンテンツとのコラボフードのほかに、淡路島名物の生シラス丼、淡路玉ねぎカレーなどが人気ですが、現在、36年間海上自衛隊で腕を振るったシェフが考案したNavyAwajiChickenスタミナカレーを発売中!うわさのあのカレーをぜひご賞味ください!!



淡路市楠本2425-2
☎0799-64-7061
Ⓟあり
営11:00～20:00(L.O.19:30)
休なし

がんこおやじ

食堂とお弁当屋を併設して営業しております!



淡路市志筑1882-1
☎0799-62-5084
Ⓟあり
営9:00～20:00
休水曜

道の駅あわじおさかな共和国えびす丸

淡路島名物生しらす丼、焼き穴子丼など多彩な丼メニューと、今が旬の淡路島の海鮮を使った様々なお料理を提供しております。季節の味をお気軽に楽しんで頂けるリーズナブルな価格設定も自慢です!



淡路市岩屋1873-1
☎0799-72-0201
Ⓟあり
営平日9:30～17:00
土日祝9:00～17:30
休なし

淡路島タコステ

淡路島タコステは岩屋港近くにある、たこフェリー乗り場跡地を活用した複合施設です。
生しらす丼や海鮮漬け丼など丼ものを中心にカレーやうどん等地元グルメが楽しめるフードコートがあります。



淡路市岩屋1414-27
☎080-2451-6734
Ⓟあり
営平日11:00～16:00
土日祝11:00～17:00
休なし

あわ路飯店 真心(マミー)

【生しらす丼】自家製自前の特製ポン酢と大葉・生姜・カイワレ・大根おろしでさわやかにお召し上がり下さい。
【淡路島牛丼】淡路の潮風と風土の素朴さが生み出した、まろやかさ際立つ おふくろの味を!※スープ・漬物付



淡路市富島1660
☎0799-82-0219
Ⓟあり
営11:30～14:00
17:30～20:30
休水曜(祝日は営業)

お食事処 渡舟

大将が漁師。近海で獲れた魚を調理しお出ししています。
もちろん地産地消にこだわり、出来るだけ淡路島の食材を使っています。



淡路市楠本112
☎0799-74-3432
Ⓟあり
営10:30～13:40(L.O.)
午後からの営業は
現在不定期になって
おります。
休月曜(祝日の場合は翌日)不定休もあり

あわじ和牛亭

当店は、大正9年創業の淡路産黒毛未経産和牛専門店が営業する焼肉店です。
契約牧場より一頭買いし、分骨、スライスも自社で行うことで上質なお肉をリーズナブルな価格でご提供しております。



淡路市郡家245-1
☎0799-85-2911
Ⓟあり
営平日17:00～21:30
土日祝11:00～14:00
17:00～21:30
休火曜

TAIYO COFFEE

地元の特産を使った淡路牛ハンバーグやオムライス、ピザなど洋食を中心としたメニューが豊富。
ドリンク、ワッフルやデザートメニューもあり、広い店内でゆっくりくつろげるカフェです。
テラス席はワンちゃんもOKです。



淡路市志筑3111-32
☎0799- 60-0025
Ⓟあり
営9:30～21:00
(L.O.20:30)
休不定休

キッチンたまご亭

淡路牛淡路玉ねぎなど鉄板で調理してます。



淡路市志筑新島10-51
☎0799-62-6252
Ⓟあり
営11:30～16:00
休火曜

炭焼きあなごあさじ

あなごの網元として明治初期に創業、5代目が他にない焼きあなごを作りたいと焼きあなご専門店を開業し手間ひま惜しまず鮮度の良い活あなごのみを炭火でじっくり焼き上げております。妥協のない本物の味をお楽しみください。



淡路市浅野南101-6
☎0799-82-0757
Ⓟあり
営9:00～17:00
売り切れ次第終了
休火曜、第3水曜

いちじろう

漁港近くのお店なので海鮮中心のお寿司、どんぶり、定食、などをご用意しております。



淡路市富島998
☎0799-82-2382
Ⓟあり
営11:00～14:00
17:00～21:00
休月曜と第4火曜

ながさわ山崎店

宍粟市の国道29号線沿いにある、ながさわ山崎店は揖保川沿いにあり静かなのんびりした空気感に心を癒されます。また併設された観光センターでは、季節ごとの果物の販売は大変人気があり、夏はすいか、秋は梨、冬はミカンなど季節に応じた販売をしています。和風レストランではホルモンメニューをはじめ、宍粟ならではの鶴の糸そうめんのメニューも大好評です。



宍粟市山崎町木ノ谷5-1
☎090-3489-6199
Ⓟあり
営11:00～20:30
休不定休

淡路SA上り フードコート

しらす丼をはじめこだわりのラーメンや麺類を提供しています。
また24時間ご利用いただけるのが魅力です。



淡路市岩屋3118-1
淡路SA上り線内
☎0799-72-4661
Ⓟあり
営24時間
休なし

淡路SA上り レストランロイヤル

当店舗は、地元食材と淡路島ならではの地域を活かしたメニューを取り揃えています。
是非お立ち寄りください。



淡路市岩屋3118-1淡路SA上り線内
☎0799-73-2037
Ⓟあり
営平日8:00～21:00(L.O.20:45)
土日祝7:00～22:00(L.O.21:30)
休なし

淡路SA下り フードコート

淡路島の玄関口、観覧車がランドマークのサービスエリアです。下り線フードコートでは地域の特色を活かしたメニューでお客様をお待ちしています。「たまねぎラーメン」「ととたま」「淡路島ミルクソフト」等幅広く取り揃えています。



淡路市岩屋2568
☎0799-72-4667
Ⓟあり
営24時間
休なし

淡路SA下り レストランロイヤル

淡路島の玄関口で最初のレストランです。料理人が丁寧に調理した食事をゆったりとした絶景のスペースで楽しんでいただけます。



淡路市岩屋2568
淡路SA下り線内
☎0799-73-2047
Ⓟあり
営7:00～21:00
(L.O.20:45)
休なし

淡路SA下り ザ・丼

海の幸を中心とした、どんぶり専門店。チェーン店の定番メニューに加え、淡路牛やしらす、北坂たまごを使用した淡路SA店オリジナルメニューを気軽にお楽しみいただけます。



淡路市岩屋2568
☎0799-72-3992
Ⓟあり
営7:00～21:00
休なし

淡路ハイウェイオアシス レストラン「みけ家」

淡路島の旬の食材を惜しげもなく使い、和食を中心に幅広いメニューが『みけ家』の魅力。「季節に合わせた淡路米の炊き方、出汁の取り方などにも気を使い、丁寧な調理と工夫で、おいしさがさらに深まったひと皿と出合えます。



淡路市岩屋大林2674-3
☎0799-72-0220
Ⓟあり
営平日11:00～19:00
土日祝11:00～20:00
休なし

淡路ハイウェイオアシス おあしすキッチン

『おあしすキッチン』は、島ならではの旬の食材を使ったローカルフードコート。ササッとスピーディーに、しっかり淡路島メニューなのがポイントです。



淡路市岩屋大林2674-3
☎0799-72-0220
Ⓟあり
営平日11:00～19:00
土日祝11:00～20:00
休なし

淡路島南PA上り フードコート

大鳴門橋を渡って直ぐのパーキングエリアです。潮風が香るベランダテラスから鳴門海峡が望め、食事も地元食材を使用した商品でお客様をお迎えしています。是非一度お立ち寄りください。



南あわじ市阿那賀731-8
☎0799-39-1117
Ⓟあり
営平日8:00～21:00
(L.O.20:45)
土日祝8:00～22:00
(L.O.21:45)
休なし

淡路島南PA下り フードコート

兵庫県最後、淡路島最後のパーキングエリアです。
こだわりの商品を取り揃えてお客様をお待ちしています。是非一度お立ち寄りください。



南あわじ市阿那賀608-8
☎0799-39-1150
Ⓟあり
営平日7:30～20:30
(L.O.20:15)
土日祝7:30～21:00
(L.O.20:45)
休なし

マイブリッジクラブ
わたる会員 募集中
先着10,000名様募集 入会金・年会費 無料!!
わたる会員の会員特典
本四高速のイベント情報やお得情報をお知らせするメールマガジンが配信されます。)
わたる会員の登録方法
本四高速「わたる会員」HPまたは二次元コードから登録方法をご確認ください。
「わたる会員HP」はこちら
わたる会員の登録受付を2022年6月1日より開始しています。本四連絡橋の魅力を存分に感じていただくために、イベント情報や沿線各地の観光情報をお伝えしていきますので、ぜひご入会ください!会員の有効期間はございませんので、1度登録いただくとお得な情報がずっと届きます!
お問い合わせ：本州四国連絡高速道路株式会社「わたる会員事務局」まで　〒651-0088 神戸市中央区小野柄通4-1-22　TEL.078-291-1077

せとうち グル巡り 2023

秋の丼ラリー 参加店舗

岡山県エリア



カツ丼 野村

昭和6年創業のデミカツ丼発祥のカツ丼専門店です。
テレビや雑誌にも取り上げていただき、ミシュランガイドにも掲載された当店のデミカツ丼は一子相伝の秘伝のソースのため、当店でしか味わえない一杯です。
店内は木をふんだんに使った和の内装で、お客様から落ち着いた雰囲気と言っていただけており、1人の方から赤ちゃん連れのご家族、代々通って下さるお客様など老若男女たくさんの方にご来店いただいております。



岡山市北区平和町1-10
☎086-222-2234
Ⓟなし
営 火～金11:00～16:00(L.O.)
土日祝11:00～14:30(L.O.)、17:00～20:30(L.O.)
休 月曜(祝日の場合は翌日休み)

庄屋

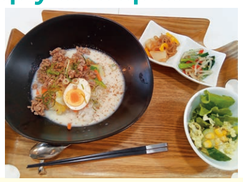
テーブル席、個室そして大宴会場と多彩なスペースで各種ご宴会はもちろん、お祝いの席や法事など、お客様のあらゆるニーズにお応え致します。瀬戸内の旬な素材をふんだんに使ったお料理で"味なひとときを"をお楽しみ下さい。



倉敷市下庄471-1
☎086-463-5500
Ⓟあり
営 11:00～21:00
休 なし

Happy supply cafe spica

おしゃれなカフェで管理栄養士が作るランチやスイーツをお召し上がりいただけます。
対象メニューは週替わりとなりますのでホームページでご確認ください。



倉敷市児島駅前1-70 丸源ビル1F
☎086-697-5886
Ⓟあり
営 10:00～18:30(L.O.18:00)
ランチタイム11:30～14:00
休 木曜、第3水曜

あっちゃんの大きな木

飲食はもちろんテイクアウトもできます。
鶴山公園の下にあるあっちゃんのお店のお弁当、そずり丼、ホルモンうどんを持って鶴山公園で食べてもらえるとうれしいです!!



津山市山下97-1
☎0868-32-9839
Ⓟあり
営 月～土11:00～18:00
日 11:00～17:00
休 木曜

郷土料理まきば

吉備高原の美味しい水と空気で育った自家米、野菜を主に使い、余分な物は加えず、和食を中心とした丼や定食を提供しています。
特にこの地に古くから伝わる郷土料理「くさざ菜のかけめし」は文化庁の100年フードにも選ばれ、遠方からのリピータも多いメニューです。
是非この機会にお召し上がりください。



加賀郡吉備中央町吉川4860-6 きびプラザ1F
☎0866-56-8326
Ⓟあり
営 10:00～19:40
(L.O.19:00)
休 火曜

道の駅かもがわ円城 ふれあいの館

岡山県の真ん中にある吉備中央町。国道429号沿いの道の駅かもがわ円城にあるうどん店です。
当店おすすめの丼は、文化庁の100年フードに認定された「くさざ菜のかけめし」です。この料理は、古くは結婚式や祭りなどの"晴れの日"に食されてきた吉備中央町の郷土料理です。
江戸時代から続く滋味溢れる味をどうぞお楽しみください。



加賀郡吉備中央町上田西2325-1
☎0867-34-1717
Ⓟあり
営 10:30～16:00
休 水曜、年末年始

田吾作

吉備中央町の山あいで、ひっそりと営業している秘境のラーメン店。この道50年以上の奇策な店主が作るラーメンはどこか懐かしさを感じさせる奥深い味わい。
丼や一品料理も豊富で美味なメニューが並び、何度も通いたくなること請け合い。
リーズナブルで満足感のある品々を提供したいとの想いから、ラーメン以外は事前の電話注文を必須としています。



加賀郡吉備中央町豊野6726
☎0866-54-0080
Ⓟあり
営 日 曜12:00～
日曜以外17:00～
休 火曜

鴻ノ池SA上り フードコート

倉敷市児島の鷲羽山に連なる山塊のふところに位置する静かで広々とした瀬戸中央自動車道にあるサービスエリア。フードコートではメニューの中でも具だくさんの自家製「豚汁定食」が大人気。売店では、うどんをはじめ四国の特産品、銘菓を取り揃えています。ドッグランもあり、ペット連れのお客様にも喜ばれています。



倉敷市児島塩生南後1143
☎086-475-0591
Ⓟあり
営 売店 平日7:00～21:00、土日祝7:00～21:30
フードコート7:00～21:00(L.O.20:45)
休 なし

鴻ノ池SA下り フードコート

倉敷市児島鷲羽山に連なる山塊のふところに位置する静かで広々とした瀬戸中央自動車道にあるサービスエリア。フードコートでは、ボリューム満点の各種定食が楽しめ、売店では岡山県などの銘菓、特産品を取り揃えています。敷地内からは遠く水島灘も望め、島々が点在する瀬戸内に沈む夕日は「日本の夕日100選」に選ばれています。ドッグランもあり、ペット連れのお客様にも喜ばれています。



倉敷市児島塩生白馬1106-4
☎086-475-0592
Ⓟあり
営 売店 平日7:00～21:00、土日祝7:00～21:30
フードコート7:00～21:00(L.O.20:45)
休 なし



せとうち グル巡り 2023

秋の丼ラリー 参加店舗

広島県エリア



海鮮食堂出世魚

一、刺身盛りのみ。見栄えの為のような胡瓜や卵焼き、魚の臭い消しの為のパセリやレモン等はのせません。二、味噌汁の出汁。味噌汁は顆粒出汁を使いません。一日かけてじっくり出した出汁を使っています。三、酢飯と塩。大衆食堂ではありますが、酢飯には世界最高峰の塩を使っています。普通の塩と違い、色々な味が含まれています。



尾道市土堂1-3-16
☎0848-88-9393
Ⓟなし
営 11:00～完売するまで
休 不定休

香の月

慶事、法要、お食事会など幅広くご対応いたします。
カウンター、掘りごたつ、テーブル椅子席ございます。



尾道市高須町3736-16
☎084-933-7780
Ⓟあり
営 11:00～14:30
17:00～21:00
休 不定休

鮨と魚料理 保広

地元の色々な漁師さんから仕入れた鮮魚を中心に地産地消をモットーに取り組んでいます。酒師の店主が選ぶ季節の地酒もお楽しみください。



尾道市土堂1-10-12
☎0848-22-5639
Ⓟあり
営 昼11:30～14:00
夜17:00～21:00
(L.O.20:30)
休 月曜(祝日の場合は翌日)・月末の火曜

MINATOYA

瀬戸田のローカルな食を楽しめるカフェレストラン。
瀬戸田の自然が感じられ、地域住民や旅行者の交差点になるような食堂を目指します。



尾道市瀬戸田町瀬戸田257
☎0845-25-6111
Ⓟあり
営 8:00～16:00
18:00～20:30
休 水曜・ディナー定休

魚春 岡村春子商店

戦後間もなく初代が鮮魚卸、鮮魚の小売りを始めました。そして、2代目が受け継ぎ、そして3代目へ。時代の流れにより、魚離れを実感した3代目がもっと沢山の人にお魚を食べて欲しい、食べるキッカケに…と、食堂を始めました。魚が好きな人も、一緒に来た方が魚が好きでなかったとしても、唐揚げやチキン南蛮など用意しております。是非、ご来店くださり、心とお腹を満腹にしてお帰りください。



尾道市土堂1丁目11-19
☎0848-22-2681
Ⓟなし
営 朝7:00～10:30
昼11:30～14:00
休 不定休

大浜PA上り フードコート

店内にはフードコートと売店があり、フードコートでは地元因島の郷土料理「醤油めし」にタコを入れた炊き込みご飯を使ったメニューや、売店では地元特産品だけでなく四国の土産品も販売しています。店外の園地には、景色を見ながらくつろいでいただける「東屋」や、因島大橋の実物大のケーブル模型もあります。大浜PA上りと大浜PA下りは歩道橋を利用して行き来することができます。



尾道市因島大浜町小迫137
☎0845-24-1252
Ⓟあり
営 平日8:00～19:30
土日祝8:00～20:00
休 なし

大浜PA下り フードコート

フードコートでは布刈瀬戸(めかりせと)の美しい景色を眺めながら食事ができるカウンター席があります。売店では、地元尾道、因島の名産品を取り揃えています。売店の北側入口手前の壁面には、平山郁夫画伯が平成11年の「しまなみ海道」開通を記念して描き下ろした水彩素描画「しまなみ海道五十三次」の中から選ばれた「因島大橋」と「生口橋」の陶板が据えられています。



尾道市因島大浜町上大江奥570-1
☎0845-24-1202
Ⓟあり
営 平日8:00～19:30
土日祝7:30～19:30
休 なし

瀬戸田PA上り フードコート

瀬戸田PAは国内レモン生産量が全国1位といわれる生口島にあることから、レモンを使用したメニューやお土産品を数多く取り揃えています。売店北側の壁面には、平山郁夫画伯が「しまなみ海道」開通を記念して描き下ろした水彩素描画「しまなみ海道五十三次」の中から選ばれた「生口橋」と「多々羅大橋の橋脚塔上から生口島としまなみ海道を見下ろす」の陶板が据えられています。



尾道市瀬戸田荻5503-42
☎0845-26-3300
Ⓟあり
営 平日8:00～19:00
土日祝8:00～19:30
休 なし

せとうち グル巡り 2023

秋の丼ラリー

参加店舗

徳島県エリア



肉問屋 じゅわっち

「旨い肉と酒」をコンセプトにしたお店です。岩朝牧場産牛肉や徳島の地鶏、阿波尾鶏が味わえます。
友達との食事にデートにご家族連れで幅広い方にご利用いただけます。



鳴門市撫養町
斎田字大堤342
☎088-683-0830
Ⓟあり
営17:00～22:00
(L.O.21:30)
休なし

さかなばたけ

鳴門海峡の旬の新鮮な魚介類を使った和洋折衷の創作料理の居酒屋です!!



鳴門市撫養町
小桑島字前浜265-1
☎088-683-0550
Ⓟあり
営17:00～23:00
休日曜
(連休の場合は営業)

うずしお食堂

釜揚げシラス丼や季節の地魚の2種丼うな丼に、刺身や焼き物など、徳島ラーメン等麺類もございます。
夏には、生食用岩ガキや、冬は真牡蠣を生食で召し上がって頂けます。



鳴門市撫養町
大桑島字辻り岩浜48-34
☎088-686-1253
Ⓟあり
営6:00～19:00
休不定休

片山水産

新鮮な刺身と豪快な磯焼きのお店。
(団体様がお越しの場合、入店をお断りする場合があります。ご了承ください。)



鳴門市北灘町
粟田字大岸16-1
☎088-682-0366
Ⓟあり
営11:00～21:00
(19:00以降要予約)
休火曜

手打ちうどん どん兵衛

店内では手打ちうどんの実演を見学することも可能です。
おいしい打ちたてのうどんを心温まる接客で提供できるよう心掛けております。
どん兵衛オリジナルのおみやげうどんやテイクアウトもご用意させていただきます。



美馬市美馬町
字喜来市17-1
☎0883-63-4654
Ⓟあり
営10:40～19:30
休水曜

道の駅みまの里

地元農家さんの愛情たっぷり新鮮な野菜や果物をたくさん販売しております。
美馬市の野菜を使った食堂メニューも絶品なので、ぜひお越しください!!



美馬市美馬町
字願勝寺72
☎0883-63-3837
Ⓟあり
営8:30～18:00
休毎月第2水曜・
1/1・1/2

公式Instagramをフォローして最新の情報をゲットしよう!

明石海峡大橋ブリッジワールド



塔頂ツアーで見られる景色や橋の魅力、イベント情報などを発信!

@akashi_bridgeworld

AKASHI_BRIDGEWORLD



せとうち魅力発見

JB本四高速のSA・PAで開催されるイベント情報や瀬戸内地域の魅力を発信!

@setouchi_miryoku

SETOUCHI_MIRYOKU



せとうち グル巡り 2023

秋の丼ラリー

参加店舗

香川県エリア



よーいドン

店名よーいドンと現在はなっていますが12年前まではよーい丼という店名で営業開始いたしました。オープン当初は丼専門店でした。30年前から変わらないメニューもありますので定番メニューから珍しいメニューもございますので一度ご来店、お待ちしております。



高松市兵庫町4-7
☎087-822-4011
Ⓟなし
営平日11:30～13:00
17:00～23:00
休土曜・日曜・祝日

珈琲あるぷす本店

香川県の特産品「オリーブはまち」の第一人者が手がける海鮮丼カフェ。
旬の海鮮丼や豊富なメニューが売りのカフェです。
ロッジ風で二階建ての店内は、広々とくつろげることは勿論、地元の海が見渡せる美しき景色も魅力です。



高松市庵治町156-36
☎087-871-4446
Ⓟあり
営平日9:00～14:30
休土曜・日曜・祝日

道の駅とよはま おーしゃん食堂

国道11号沿い、愛媛県と香川県の県境の道の駅の食堂です。
地元で三代続く魚屋が腕を振るい、新鮮な魚を使ったメニューが人気。窓からは穏やかな瀬戸内海が見られます。



観音寺市豊浜町
箕浦字大西甲2506
☎0875-56-3655
Ⓟあり
営11:00～15:00
休月曜
(祝日の場合は翌火曜)

定食&酒場 とうかいや

定食&酒場「とうかいや」は、地元食材を活かした香川の郷土料理と心地良いハードロックの音楽が融合した新感覚のスポットです。日中は地元の郷土料理や海産物を使用した定食屋、夜は音楽とともにくつろげる酒場として、地元の人々だけでなく、遠方から訪れる観光客にも楽しんでいただける空間を提供します。食事と音楽、伝統と現代が交差するこの場所、ここでしか体験できない特別なひとときをお楽しみください。



三豊市仁尾町仁尾丁
1446-3
☎090-9553-8436 Ⓟあり
営ランチタイム
月～土 11:00～14:00(L.O.13:30)
バータイム
月～土 19:00～23:00
休日曜・祝日

焼肉酒場モグ

カジュアルなカウンターもあり1人焼肉も楽しめ宴会や家族向けの座敷もある焼肉屋です。



三豊市詫間町詫間
2102-2
☎0875-23-6266
Ⓟあり
営昼11:30～14:00
夜17:00～22:00
休日曜・月曜

与島PA フードコート

瀬戸大橋の真ん中にあり、お子様から年配の方まで楽しんで食事をして頂けるセルフスタイルのフードコートです。お子様メニューから定番のカレーライス、ラーメンの他、オリーブ地鶏などの地元特産品を使ったメニューが人気です。デザートの希少糖ソフトクリームやアイスなども、食後やテイクアウトに多くの方にご利用いただいています。旅の思い出にぜひ一度お立ち寄りください。



坂出市与島町587
☎0877-43-0226
Ⓟあり
営平日8:00～21:00
土日祝7:30～21:30
休なし

公式YouTubeチャンネル始めました!



JBハイウェイサービス株式会社

JBハイウェイサービス株式会社のサービスエリア・パーキングエリア情報について発信中!
本四高速のサービスエリア・パーキングエリア各地より情報をお届け。
絶景スポットやご当地グルメの紹介も!



せとうちグル巡り2023

秋の丼ラリー 参加店舗

愛媛県エリア



道の駅 よしうみいきいき館 レストラン

大島にあるよしうみいきいき館では、新鮮な海鮮料理を提供するレストランや、地元で獲れた魚や貝など食材を選べる七輪焼の海鮮バーベキュー、塩ソフトや鯛カツバーガーなどが揃うフードコートなど、ご当地ならではの「食」が楽しめます。売店では地元海産物や愛媛の特産品・お土産などの買物が楽しめます。日本三大潮流の来島海峡の急流がつくる渦潮や造船の町今治の造船所群、村上海賊ゆかりの地を巡る来島海峡急流観潮船も人気。



今治市吉海町名4520-2
☎0897-84-3710
Ⓟあり
営11:00～15:00
休12月末まで定休日なし

伯方S･Cパーク マリンオアシスはかた レストラン

伯方・大島大橋のたもとにある道の駅伯方S･Cパークにあり、しまなみ海道を訪れる多くの観光客に親しまれるマリンオアシスはかた。物産品コーナーでは、地元で作られている伯方の塩を使ったオリジナル商品や地元産の新鮮野菜、瀬戸内海の海産物などを販売。フードコートでは鯛塩ラーメンや伯方の塩ソフトなど伯方島ならではの味を楽しめます。心地よい潮風に包まれながらビーチや橋の風景を眺め、のんびりとお過ごしください。



今治市伯方町叶浦1668-1
☎0897-72-3300
Ⓟあり
営11:00～15:00
休12月末まで定休日なし

道の駅 多々羅しまなみ公園 レストラン

しまなみ海道の大三島ICからすぐ。世界有数の斜張橋「多々羅大橋」を背景に「サイクリストの聖地碑」や「しあわせの鐘」など人気のスポットです。平日や幻の魚マハタ料理が楽しめるレストランやインスタ映えするバーガー・ドリンクがあるフードコート、地元特産品や人気のお土産など品揃え抜群の売店コーナー、地元の新鮮野菜や柑橘を販売するふれあい屋台市など、地元から観光客・サイクリストまで多くの方の憩いの場所です。



今治市上浦町井口9180-2
☎0897-87-3866
Ⓟあり
営10:00～16:00
休12月末まで定休日なし

車屋食堂

「映える」盛り付けの焼豚玉子飯です。



今治市天保山町4-5
☎0898-31-6030
Ⓟあり
営10:00～14:30
17:00～20:00
休不定休

中国料理 白龍

前にあった店舗の向かいに8年前に新装開店しました。家族連れ、女性の方でも入りやすい店になればと思っています。
創業42年になります。



今治市郷本町1-1-15
☎0898-32-8797
Ⓟあり
営11:00～20:30
休木曜

浜の台所 潮里

2023年4月にリニューアルした家庭の味が楽しめるお弁当・お惣菜を中心に販売している店舗です。店舗があるマリーナパーク王浜内には公園も隣接しており、ベンチに座って海を眺めながらお食事を楽しむこともできます。浜風に当たりながら、地元の食材を使ったお弁当をぜひお楽しみください。



今治市砂場町2-663-3 マリーナパーク王浜内
☎0898-31-0111
Ⓟあり
営11:00～14:00
休なし(オフシーズンは臨時休業の可能性あり)

公園堂食堂

店舗名、外観及び内装ともにレトロな佇まいをした老舗食堂です。
各種丼の他、オムライス、中華そば等もご用意しています。
ぜひ、お越しください。



今治市美須賀町1-2-13
☎0898-22-2519
Ⓟあり
営7:30～14:00
17:00～21:00(L.O.20:30)
休日曜

道の駅今治湯ノ浦温泉

湯ノ浦温泉郷の入り口に位置する道の駅。食べて、買って、ホッとーひといき。湯煙を噴き上げるモニュメントが目印です。地元の特産品に加え、全国の道の駅から届く物産交流品も人気です。ユニークな温泉の自動販売機(冷泉)もあります。地元の旬の食材を使ったレストラン、観光情報コーナー、レンタサイクルなども備え、今治やしまなみ海道の観光の拠点として最適なスポットです。ぜひお立ち寄りください。



今治市長沢甲252-2
☎0898-47-0990
Ⓟあり
営9:00～18:00
休なし

ドン☆ぶり屋 一宮店

ワンコインから選べる丼をご用意しております。
お得なセットメニューや日替りメニューなど幅広い年齢層に対応いたしております。



新居浜市一宮町1-1-21
☎0897-33-3210
Ⓟあり
営ランチ
11:00～15:00
ディナー
17:00～21:00
休火曜

そば宏

西条の名水を利用した手打ちそばの種類も豊富ですが、定食、丼ぶりメニューも充実しています。鴨なんばんそばなど、季節限定メニューもご用意しています。ぜひ、ご来店ください。



西条市周布704-1
☎0898-65-4170
Ⓟあり
営火11:00～16:00(そばが無くなり次第終了)
月・木～土11:00～20:00(そばが無くなり次第終了)
日・祝11:00～20:00(そばが無くなり次第終了)
休水曜

来島海峡SA フードコート

青く輝く海に浮かぶ島々、それらを結ぶ来島海峡大橋。足元には大小の船が行き交い、見上げれば爽快な青い空。絶景と呼ぶにふさわしい景色が目の前に広がります。フードコートでは今治焼豚玉子飯や宇和島風鯛めしなどのご当地グルメを味わえ、店内はしまなみ沿線の銘菓やお土産も豊富。カフェでは伝説の蛇口からみかんジュースが旅の疲れを癒してくれます。様々なイベントも開催するわざわざ立ち寄りたくなるサービスエリアです。



今治市大浜町3-9-68
☎0898-33-8633
Ⓟあり
営平日8:00～21:00
土日祝7:00～22:00
休なし

せとうちグル巡り2023

秋の丼ラリー 参加店舗

山口県エリア



瓦そば本店お多福(川棚グランドホテルお多福)

毛利侯の瓦文化から生まれた川棚温泉名物「お多福の瓦そば」をはじめ、里海里山に恵まれた川棚・下関・山口の食文化を味わえます。本場下関のふぐに、天ぷらお刺身などの海鮮料理。漁師町の暮らしの知恵が息づく、ほおかむり料理や、山口県の希少銘牛「高森和牛」もお楽しみいただけます。



下関市豊浦町川棚4912-1
☎083-774-1111
Ⓟあり
営11:00～22:00(L.O.21:00)
休なし ※臨時休館有り

国際ホテル宇部 吉長

四季折々、こだわりの旬の食材で勝負!!山口県内外のこだわりの旬の食材を吟味し、料理人の技と感性を用い最高の一品に仕上げております。和の伝統を守りつつ今の時代にも合う料理の提供を心がけ当店ならではの最高のおもてなしを行っております。



宇部市島1-7-1
☎0836-32-2323
Ⓟあり
営昼11:30～14:00(L.O.13:30)
夜17:30～21:00
(料理L.O.20:00、ドリンクL.O.20:30)
休水曜(祝日を除く)

国際ホテル宇部 創作ダイニング カメリア

ホテルの別館にあるゆったりとした店内空間は、ご家族、ご友人、職場の方と様々なシーンでご利用になれます。また、団体向けの貸し切り営業も承っております。



宇部市島1丁目7-1
☎0836-32-2323
Ⓟあり
営11:30～14:30(L.O.14:00)
休月曜(祝日を除く)

和食屋 ごろん

自家製のお味噌・自家製の糠漬けや麹漬け、昔田舎のおばあちゃんがやっていたような手間暇かけたお料理の数々を毎日、日替わりでランチ営業しています。
夜は丼や煮魚を中心に手作りのおばんざいでおもてなし、ビールはもちろん山口の地酒からウイスキー・バーボンも飲めるアットホームな居酒屋です。
どなた様もお気軽にご来店くださいませ♪



山口市湯田温泉1-11-15
エムケービル1F
☎083-941-6892
Ⓟなし
営月～金12:00～14:00
月～土18:00頃～23:00
休日曜・祝日(3連休の場合は日曜営業)

汐まち

80歳になる母と親子2人でお客様と楽しい会話をしながら営業しています。常連客の方は皆さん我が家に帰ってくるように来店して下さり、その美味しい笑顔を見るのが大好きです。
新鮮な海の幸を提供できるよう親子で頑張っています。
名物のあなご丼は炭火にこだわり焼き上げるので美味しく召し上がっていただけます。



柳井市大畠1420-2
☎090-1681-6897
Ⓟあり
営11:00～14:00
休水曜・木曜

網代

目の前の瀬戸内海で採れた新鮮な魚を提供させて頂きます。



柳井市大畠1449-1
☎0820-45-3137
Ⓟあり
営11:00～14:00
17:00～20:00
休月曜(水曜、木曜は昼のみの営業)

竜崎温泉ちどり

瀬戸内海で3番目に大きな島、周防大島の日帰り温泉。潮風の湯で疲れをとってごゆっくりとお過ごし下さい。
名物穴子の釜飯をはじめ、周防大島みかん鍋や太刀魚の鏡盛り、瀬戸内ラーメンいりこそばなどの名物料理をお楽しみ下さい。



大島郡周防大島町東安下庄685-2
☎0820-77-1234
Ⓟあり
営11:00～21:30
休月曜
(祝日の場合は翌火曜)

セトノウツツ

周防大島の食材を活かした逸品を気軽に味わえる【ゆゑゆゑ】。島の恵みを生かした出汁をすべてのお料理に使用しており、野菜は『みやた農園』さんの完全無農薬の新鮮な野菜を、お魚はその日水揚げした鮮度抜群の魚介を、和食料理人が丁寧に調理します。目の前に海を望む絶好のロケーションのなか、島の恵みにお腹も心も満たされるひとときをどうぞ。



大島郡周防大島町平野1184
☎0820-78-0220
Ⓟあり
営11:30～15:00(L.O.14:00)
休不定休

レストラン グリーンガーデン

カウアイ島にある人気レストランをモチーフに作られたレストラン・グリーンガーデン。ハワイ料理をはじめ和洋食、みかん鍋などの名物料理に、大島にぼしラーメンなどの郷土料理まで、観光拠点として周防大島の食を網羅したレストランです。



大島郡周防大島町椋野1144-1
☎0820-79-0021
Ⓟあり
営11:00～17:00
休火曜

せとうちグル巡り2023 秋の丼ラリー 協賛・協力・後援団体

協賛 一般社団法人淡路島観光協会

協力 神戸商工会議所、姫路商工会議所、一般社団法人明石観光協会、明石商工会議所、洲本商工会議所、加古川商工会議所、南あわじ市商工会、淡路市商工会、公益社団法人岡山県観光連盟、岡山商工会議所、児島商工会議所、公益社団法人津山市観光協会、一般社団法人吉備中央町観光協会、一般社団法人尾道観光協会、尾道商工会議所、因島商工会議所、尾道しまなみ商工会、一般社団法人山口県観光連盟、一般財団法人徳島県観光協会、一般社団法人イーストとくしま観光推進機構、鳴門商工会議所、一般社団法人美馬観光ビューロー、高松商工会議所、坂出商工会議所、一般社団法人愛媛県観光物産協会、今治商工会議所、新居浜商工会議所、西条商工会議所、一般社団法人奥四万十高知

後援 兵庫県、神戸市、洲本市、南あわじ市、淡路市、岡山県、倉敷市、広島県、一般社団法人せとうち観光推進機構、尾道市、山口県、徳島県、徳島商工会議所、鳴門市、香川県、坂出市、愛媛県、今治市、高知県